



## YOGA en AOÛT 2020

au Centre de Yoga Vallée de Clisson  
1 rue Saint Nicolas - 44190 Clisson

06 64 37 68 90 - [cristina.delorenzocitron@gmail.com](mailto:cristina.delorenzocitron@gmail.com)

### « Immersion et Autonomie dans la pratique »

avec Cristina DE LORENZO

**Une semaine de pratique du lundi 24 au jeudi 27 AOÛT 2020**  
**Un stage de Week-end samedi 29 et dimanche 30 AOÛT 2020**

Une semaine de pratique approfondie  
Pratiques ouvertes à tous les pratiquants, débutants et confirmés.  
Séries conçues pour aborder la pratique personnelle.  
La pratique posturale sera équilibrée avec des pratiques simples  
de pranayama, méditation, mantra et mudra sadhana

#### 1. Semaine du lundi 24 au jeudi 27 AOÛT

- Lundi 24 août	9h-11h	19h-21h
- Mardi 25	9h-11h	19h-21h
- Mercredi 26	9h-11h	19h-21h
- Jeudi 27	9h-11h	19h-21h

#### 2. Stage de week-end

- Samedi 29 août	9h30-12h30	15h-17h
- Dimanche 30 août	9h30-12h30	15h-17h

Tarifs et fiche d'inscription page 2





## YOGA en AOÛT 2020

Centre de Yoga Vallée de Clisson  
1 rue St. Nicolas- 44190 Clisson  
06 64 37 68 90 - [cristina.delorenzocitron@gmail.com](mailto:cristina.delorenzocitron@gmail.com)

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Semaine **du lundi 24 au jeudi 27 AOÛT 2020**  
Week-end **samedi 29 et dimanche 30 AOÛT 2020**

Prénom : .....NOM : .....  
Mail : .....@.....  
Tél : .....

#### 1. Pratique en semaine

- Une ou deux séances de 2h : 30€ la séance
- à partir de 3 séances : 25€ la séance      stage complet (8 séances) 160€

#### Je m'inscris en semaine

- à la semaine entière : ..... ou aux séances suivantes :  
.....  
.....

et règle aujourd'hui la somme de ..... par chèque / en espèces.

#### 2. Stage de week-end

stage complet : 125€      1 séance de 3h : 50€      1 séance de 2h : 30€

#### Je m'inscris au stage de week-end :

- à l'intégralité du stage : ..... - ou aux séances suivantes :  
.....

et règle aujourd'hui la somme de ..... en espèces/ par chèque (à l'ordre de Cristina De Lorenzo)

Date : .....

Signature :

