



« Immersion et Retour à la pratique » 23-29 AOÛT 2024

au Centre de Yoga Vallée de Clisson
1 rue Saint Nicolas - 44190 Clisson

06 64 37 68 90 - cristina.delorenzocitron@gmail.com



Sept jours de pratique approfondie :
en semaine **deux séances de 2h par jour**, en week-end **5h par jour**
Séries conçues pour **installer la pratique personnelle**
et **gagner en autonomie**

Pour s'immerger dans la pratique du yoga
et apprendre à **rythmer les journées**,
pour préparer la rentrée avec **détachement**
pour rester connecté.e.s aux **vibrations de paix et de tranquillité**

Pratique ouverte à tous les pratiquants, débutants et confirmés

- | | | |
|----------------------------|----------------------|-------------|
| - Vendredi 23 Août | 9h-11h | 18h45-20h45 |
| - Samedi 24 et dimanche 25 | 9h30-12h30 & 14h-16h | |
| - Lundi 26 | 9h-11h | 18h45-20h45 |
| - Mardi 27 | 9h-11h | 18h45-20h45 |
| - Mercredi 28 | 9h-11h | 18h45-20h45 |
| - Jeudi 29 | 9h-11h | 18h45-20h45 |

Tarifs et fiche d'inscription page 2





BULLETIN D'INSCRIPTION

STAGE de YOGA avec Cristina DE LORENZO

Du vendredi 23 AOÛT au jeudi 29 AOÛT 2024

Prénom : NOM :

Mail :@ Tél :

Stage de week-end

le stage complet (10h) : 130€ 1 séance de 3h : 50€ 1 séance de 2h : 35€

Je m'inscris au stage de week-end :

- à l'intégralité du stage : ou aux séances suivantes :

.....

.....et règle aujourd'hui la somme de en espèces/ par chèque

Pratique en semaine

- Les 5 jours complets (10 séances, 20h) 200€
- Une ou deux séances de 2h : 30€ la séance
- à partir de 3 séances : 25€ la séance

Je m'inscris en semaine :

- Les 5 jours ou aux séances suivantes :

.....

.....

.....et règle aujourd'hui la somme depar chèque /en espèces.

Date :

Signature :

