



## STAGE DE PRINTEMPS 2019

à l'Atelier de Yoga Iyengar de Clisson

30 rue de la Vallée/ 1bis rue St. Nicolas (église Trinité) - 44190 Clisson

### *« Sortie de l'Hiver »*

**Samedi 2 MARS** de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h

**Dimanche 3 MARS** de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h

Après la pause hivernale, il s'agira d'affiner dans nos structures  
la connexion entre le ciel et la terre par les pratiques  
d'enracinement, de l'ouverture de l'espace du cœur, et du pranayama



Coût du stage : 135€

Participation partielle envisageable : 1 séance : 45€ ; 2 séances 80€ ; 3 séances 110€





## Bulletin d'inscription au **STAGE DE PRINTEMPS 2019**

À l'Atelier de Yoga Iyengar de Clisson

Prénom : ..... NOM : .....

Téléphone :

### Je m'inscris au stage de printemps

- à l'intégralité du stage (samedi 2 MARS ; dimanche 3 MARS) :

- pour les séances suivantes :

.....  
.....  
.....  
.....

et règle aujourd'hui la somme de ..... par chèque /en espèces/ par virement bancaire (demander RIB)

Date :

Signature :

