

ॐ **Stage de YOGA - été 2022**

Au Centre de Yoga Vallée de Clisson

1 rue Saint Nicolas - 44190 Clisson

[cristina.delorenzocitron@gmail.com](mailto:cristina.delorenzocitron@gmail.com) - 06 64 37 68 90

**« Immersion dans la pratique »**

avec Cristina De Lorenzo

**Un Week-end : samedi 30 et dimanche 31 JUILLET 2022**

**Trois journées de pratique : lundi 1<sup>er</sup>, mardi 2, mercredi 3 AOÛT**

Le temps de ce stage, nous nous laisserons guider par *agni*, le feu, élément qui représente le pouvoir de transformation et l'expression de la lumière de la Conscience. Nous explorerons ses qualités et écouterons sa résonance dans les différentes parties du corps. La pratique posturale sera équilibrée avec des pratiques de pranayama, méditation, mantra et mudra sadhana.

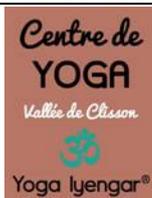
**Le Week-end : Samedi 30 juillet & Dimanche 31 juillet**

9h30-12h30 et 15h-17h

**La Semaine : lundi 1<sup>er</sup> août ; mardi 2 août ; mercredi 3 août**

9h30-11h30 et 19h-21h

*Tarifs et fiche d'inscription page 2*



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**STAGE YOGA été 2022 avec Cristina DE LORENZO**

Week-end : **samedi 30 et dimanche 31 JUILLET 2022**

Semaine : **lundi 1er, mardi 2 et mercredi 3 AOÛT 2022**

Au Centre de Yoga Vallée de Clisson- 1 rue Saint Nicolas - 44190 CLISSON

06 64 37 68 90 [cristina.delorenzocitron@gmail.com](mailto:cristina.delorenzocitron@gmail.com)

Prénom : ..... NOM : .....

Mail : .....@ .....

Tél : .....

### **Stage de week-end** (\*hors abonnements)

le stage complet : 130€      1 séance de 3h : 50€      1 séance de 2h : 30€

Je m'inscris au stage de week-end :

- à l'intégralité du stage :                      ou aux séances suivantes :

.....  
.....

et règle aujourd'hui la somme de ..... en espèces/ par chèque

### **Pratique en semaine** (\*hors abonnements)

- Une ou deux séances de 2h : 25€ la séance
- à partir de 3 séances : 22€ la séance |
- les 3 jours complets (6 séances) : 120€

Je m'inscris en semaine :

- aux 3 jours                      ou aux séances suivantes :

.....  
.....  
.....

et règle aujourd'hui la somme de ..... par chèque /en espèces.

Date : .....

Signature :

