



**Bulletin d'INSCRIPTION**  
(A renvoyer)

Prénom :.....  
 NOM :.....  
 Adresse :.....  
 .....  
 Code postal : .....  
 Ville :.....  
 Email :.....  
 @.....  
 Téléphone :.....

Votre mentor :  
 .....

Observations :

Besoin d'un reçu ? A quel nom ?

Chèque d'acompte de 50€ (à l'ordre de Cristina De Lorenzo et bulletin d'inscription à envoyer à :  
**Cristina DE LORENZO**  
 Centre de Yoga Vallée de Clisson  
 1 rue Saint Nicolas - 44190 CLISSON



**Stage avec Alan Brown**  
**à Clisson**  
**8-9 FEVRIER 2025**

**PUBLIC**  
Enseignants, mentors et mentorés

**HORAIRES**

**Samedi 8 fév 9h30-12h30 & 15h-17h30**  
**Dimanche 9 fév 9h-12h & 14h30-17h00**

**TARIF 150€**

**Salle équipée pour 20 pratiquants.**  
**Tout le matériel de pratique est sur place**  
**Boissons chaudes à disposition.**



**Stage pédagogique de Yoga**  
**Iyengar®**

**Alan BROWN**

**8-9 FEVRIER 2025**

**à Clisson**



**Intégration des ASPECTS de**  
**L'ENSEIGNEMENT**

Contact  
**Cristina DE LORENZO**  
[cristina.delorenzocitron@gmail.com](mailto:cristina.delorenzocitron@gmail.com)



## « L'Intégration des ASPECTS de L'ENSEIGNEMENT »

*Pour enseigner le yoga on a besoin de la  
compréhension, la démonstration,  
l'explication, l'accompagnement,  
l'observation, la correction.*

*Qu'est ce qu'on enseigne et quel est la  
philosophie qui sous-tend cet enseignement?*

*Comment délivrer les instructions de manière  
efficace pour l'établissement et l'évolution de la  
posture?*

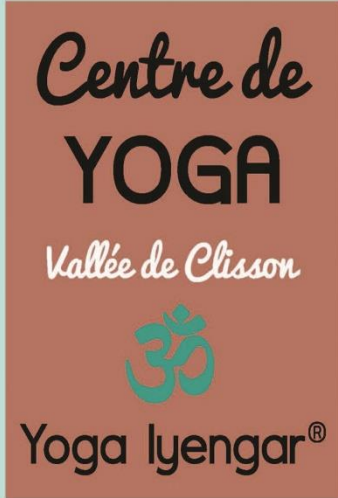
*Comment observer les effets des instructions?*

*Comment corriger et ajuster avec compassion  
et empathie...?*

*Comment mieux enseigner ?*



## Lieu de pratique



**Centre de YOGA Vallée de Clisson**  
1, Rue Saint Nicolas - 44190 Clisson  
+ 33 6 64 37 68 90 / + 33 2 40 56 99 73  
cristina.delorenzocitron@gmail.com  
<http://atelierdeyogaiyengardeclisson.hautetfort.com>  
centre de yoga vallée de Clisson



## HORAIRES

**Samedi 8 février 2025**  
9h30-12h30 & 15h-17h30  
**Dimanche 9 février 2025**  
9h-12h & 14h30-17h00

**TARIF 150€**

### Se rendre à Clisson

- à 30 Km au Sud de Nantes,  
à 10' à pied de la gare de Clisson
- Depuis Gare SNCF Nantes, 20 minutes par  
TER ou tram-train.
- Aéroport de Nantes-Atlantique à 25 Km.  
Navette pour Nantes gare SNCF
- N249, 4 voies Nantes-Clisson, 30 minutes