



Bulletin d'INSCRIPTION
(A renvoyer)

Prénom :.....
 NOM :.....
 Adresse :.....

 Code postal :
 Ville :.....
 Email :.....
 @.....
 Téléphone :.....

Votre mentor :

Observations :

Besoin d'un reçu ? A quel nom ?

Chèque d'acompte de 50€ (à l'ordre de Cristina De Lorenzo et bulletin d'inscription à envoyer à :
Cristina DE LORENZO
 Centre de Yoga Vallée de Clisson
 1 rue Saint Nicolas - 44190 CLISSON



Stage avec Alan Brown
à Clisson
8-9 FEVRIER 2025

PUBLIC
Enseignants, mentors et mentorés

HORAIRES

Samedi 8 fév 9h30-12h30 & 15h-17h30
Dimanche 9 fév 9h-12h & 14h30-17h00

TARIF 150€

Salle équipée pour 20 pratiquants.
Tout le matériel de pratique est sur place
Boissons chaudes à disposition.



Stage pédagogique de Yoga
Iyengar®

Alan BROWN

8-9 FEVRIER 2025

à Clisson



Intégration des ASPECTS de
L'ENSEIGNEMENT

Contact
Cristina DE LORENZO
cristina.delorenzocitron@gmail.com



« L'Intégration des ASPECTS de L'ENSEIGNEMENT »

Pour enseigner le yoga on a besoin de la compréhension, la démonstration, l'explication, l'accompagnement, l'observation, la correction.

Qu'est ce qu'on enseigne et quel est la philosophie qui sous-tend cet enseignement?

Comment délivrer les instructions de manière efficace pour l'établissement et l'évolution de la posture?

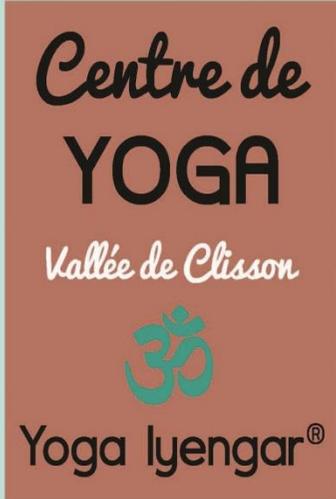
Comment observer les effets des instructions?

Comment corriger et ajuster avec compassion et empathie...?

Comment mieux enseigner ?



Lieu de pratique



Centre de YOGA Vallée de Clisson
1, Rue Saint Nicolas - 44190 Clisson
+ 33 6 64 37 68 90 / + 33 2 40 56 99 73
cristina.delorenzocitron@gmail.com
<http://atelierdeyogaiyengardeclisson.hautetfort.com>
f centre de yoga vallée de Clisson



HORAIRES

Samedi 8 février 2025
9h30-12h30 & 15h-17h30
Dimanche 9 février 2025
9h-12h & 14h30-17h00

TARIF 150€

Se rendre à Clisson

- à 30 Km au Sud de Nantes,
à 10' à pied de la gare de Clisson
- Depuis Gare SNCF Nantes, 20 minutes par TER ou tram-train.
- Aéroport de Nantes-Atlantique à 25 Km. Navette pour Nantes gare SNCF
- N249, 4 voies Nantes-Clisson, 30 minutes