



STAGE « Plénitude de l'été »

12-18 AOÛT 2019

au Centre de Yoga Vallée de Clisson
1 rue Saint Nicolas - 44190 Clisson

06 64 37 68 90

cristina.delorenzocitron@gmail.com

« *Immersion et Autonomie dans la pratique* » avec Cristina De Lorenzo

Stage en semaine du lundi 12 au vendredi 16 AOÛT 2019
Stage de Week-end samedi 17 et dimanche 18 AOÛT 2019

Une semaine de pratique approfondie : dix séances de 2h.
Pratiques ouvertes à tous les pratiquants, débutants et confirmés.
Séries conçues pour aborder la pratique personnelle.
La pratique posturale sera équilibrée avec des pratiques simples
de pranayama, méditation, mantra et mudra sadhana

1. **Stage en semaine**, du 12 au 16 août : 10 Séances de 2h = 20h

Lundi 12 août	9h-11h	17h30-19h30
Mardi 13	9h-11h	17h30-19h30
Mercredi 14	9h-11h	17h30-19h30
Jeudi 15	9h-11h	17h30-19h30
Vendredi 16	9h-11h	17h30-19h30

2. **Stage de week-end**, du 17 au 18 août : 4 séances de 3h = 12h

Samedi 17	9h30-12h30	16h-19h
Dimanche 18	9h30-12h30	16h-19h

Tarifs et fiche d'inscription page 2





STAGE « Plénitude de l'été »

12-18 AOÛT 2019

Centre de Yoga Vallée de Clisson

1 rue St. Nicolas- 44190 Clisson

BULLETIN D'INSCRIPTION

Semaine : du lundi 12 au vendredi 16 AOÛT 2019

Week-end : samedi 17 et dimanche 18 AOÛT 2019

Prénom : NOM :

Mail :@

Tél :

1. Stage en semaine : 10 séances de 2h

- Une ou deux séances de 2h : 30€ la séance
- à partir de 3 séances : 25€ la séance stage complet 200€

Je m'inscris au stage en semaine

- à l'intégralité du stage : ou aux séances suivantes :

.....

et règle aujourd'hui la somme de par chèque /en espèces.

2. Stage de week-end: 4 séances de 3h stage complet : 150€

Inscription partielle : 3 séances : 120€ ; 2 séances : 90€ 1 séance : 50€

Je m'inscris au stage de week-end :

- à l'intégralité du stage : - ou aux séances suivantes :

.....

et règle aujourd'hui la somme de en espèces/ par chèque (à l'ordre de Cristina De Lorenzo)

Date :

Signature :

