



Calendrier des stages de Yoga Iyengar printemps-été 2019

- 1. Du dimanche 7 AVRIL au dimanche 14 AVRIL, Maroc**
« Stage Yoga Iyengar et Nutrition »
avec Cristina DE LORENZO et Françoise COUQUET
- 2. Samedi 20 et dimanche 21 AVRIL, à Clisson**
« Le mariage sacré du couple intérieur ». Stage de Pâques.
- 3. Samedi 27 et dimanche 28 AVRIL, en bord de mer à Deolen (Brest) « Sthira Sukham Asanam ».**
- 4. Du mercredi 8 au dimanche 12 MAI, à Deolen-Brest**
Stage Yoga et détox avec Cristina DE LORENZO &
Christine CHANTELAT
- 5. Stage « Solstice d'été », à Clisson**
 - Semaine : du lundi 1^{er} au vendredi 5 JUILLET
 - Week-end : du samedi 6 au dimanche 7 JUILLET
- 6. Du 10 JUILLET au 5 AOÛT, Yoga-vacances, en bord de mer, à Amorgos, Cyclades, Grèce. Cours hebdomadaires.**
- 7. Stage « Plénitude de l'été », à Clisson**
 - Semaine : du lundi 12 au mercredi 14 AOÛT
 - Week-end du 15 AOÛT du jeudi 15 au dimanche 18

