



STAGES YOGA PRINTEMPS-ÉTÉ 2017

<http://atelierdeyogaiyengardeclisson.hautetfort.com/>

Cristina.delorenzocitron@bbox.fr 06 64 37 68 90

De mars à juin 2017, je propose les stages suivants :

1. **Samedi 11 et dimanche 12 MARS** en bord de mer, à **DEOLEN**, près de **Brest**

2. **Samedi 18 et dimanche 19 MARS** au Centre de Yoga Iyengar de **LILLE**

3. **STAGE de PRINTEMPS à Clisson : 29 AVRIL-1^{er} MAI**

samedi 29 avril 15h-18h

dimanche 30 avril 9h30-12h30 ; 15h-18h

lundi 1^{er} mai 9h30-12h30 ; 15h-18h

4. **STAGE d'ÉTÉ à Clisson 23-30 JUIN : Immersion dans la pratique**

a. Stage de week-end 23-25 JUIN

vendredi 23 juin 18h-21h

samedi 24 juin 9h30-12h30 ; 15h-18h

dimanche 25 juin 9h30-12h30 ; 15h-18h

b. Stage en semaine du 26 au 30 JUIN

lundi 26 juin 19h-21h

mardi 27 juin 10h-12h 19h-21h

mercredi 28 juin 9h15-11h15 18h-20h

jeudi 29 juin 19h-21h

vendredi 30 juin 9h15-11h15

5. **YOGA-VACANCES, du 24 juillet au 20 août à Amorgos, Cyclades, Grèce**

NB : la Convention Nationale de Yoga Iyengar, à Vichy, du 25 au 28 mai

