

Je m'inscris au stage de Yoga de la Voix à Clisson, samedi 10 et dimanche 11 juin 2023 :

Prénom / Nom :

Adresse :

CP : Ville

e.mail :

tel. portable :

et je valide mon inscription en envoyant un chèque de 40€ (arrhes non remboursables) à l'ordre de Cristina de Lorenzo-Citron, à :

Centre de Yoga Vallée de Clisson, 32, rue de la Vallée, 44190 Clisson

Si vous portez un appareil auditif, merci de contacter Adam au +33 749 71 84 20

Frais pédagogiques : 160€ soit 40€ (arrhes) + 120€ (solde réglé sur place en espèces ou par chèque à l'ordre de Artothem)

Lieu du stage : 1 Rue Saint Nicolas - 44190 Clisson

Horaires : samedi de 9h30 à 18h et dimanche de 9h30 à 17h00

Les journées sont délicieusement intenses : 3 grandes séances de chant, 1 séance yoga relaxation (samedi). *Les enregistrements ne sont pas autorisés pendant les séances, merci.*

Apportez votre tapis de yoga, coussin d'assise, tenue confortable.

Accès : Clisson se situe à 30 km au sud de Nantes (aéroport Nantes, autoroute, SNCF)

Contact & inscription **Cristina de Lorenzo-Citron**

06 64 37 68 90 / cristina.delorenzocitron@gmail.com



Stage animé par Adam S. Callejon et Nathalie Nichanian.

contact : nathalie@yogadelavoix.com

Adam et Nathalie ont créé et partagent depuis 2004 l'art délicat du Yoga de la Voix, chants sacrés et mantras de l'Inde, lors de stages et retraites spirituelles en Europe et en Inde où ils résident une partie de l'année.



week-end chant/mantras > 10 & 11 juin 2023
Centre de Yoga Vallée de Clisson (proche Nantes)

Renforcement et harmonisation par le chant sacré : expérimentez votre voix comme un instrument de transformation pour élever votre fréquence vibratoire, intégrer une connexion plus profonde à votre paix et votre silence intérieurs, unifier le système nerveux et les centres subtils.

Le Yoga de la Voix apaise, clarifie le mental, éveille l'énergie et la cohérence interne, embellit notre relation à nous-mêmes et au monde...

Au cours de ce stage, vous allez redécouvrir votre voix naturelle, développer le souffle, chanter sur la gamme indienne, apprendre des mantras en sanskrit, vous détendre par la pratique musicale...

Inscription **Cristina de Lorenzo-Citron** 06 64 37 68 90
stage animé par **Adam S. Callejon** musicien et **Nathalie Nichanian** professeur de Yoga

www.yogadelavoix.com