



**JOURNEE S DECOUVERTE DU YOGA IYENGAR®**

**& INSCRIPTIONS saison 2019-2020**

**au Centre de Yoga *Vallée de Clisson* - 1, rue Saint Nicolas – 44190 CLISSON**

**Samedi 18 MAI 2019** Accueil et Information à partir de 9h

Deux séances d'initiation au yoga de 1h en matinée

**9h30-10h30** (Cristina) + discussion                      et **11h-12h** (Karine) + discussion

Deux séances d'initiation au yoga de 1h l'après-midi

**15h-16h** (Karine) + discussion                      et **16h30-17h30** (Cristina) + discussion

**Samedi 7 SEPTEMBRE 2019** Accueil et Information à partir de 9h

Deux séances d'initiation au yoga de 1h en matinée

**9h30-10h30** (Cristina) + discussion                      et **11h-12h** (Karine) + discussion

Deux séances d'initiation au yoga de 1h l'après-midi

**15h-16h** (Karine) + discussion                      et **16h30-17h30** (Cristina) + discussion

**Tarif : 10€ par personne et par journée**

Ce tarif comprend 2 séances de yoga d'une heure, des boissons et de la documentation. Réservation conseillée. Pour réserver, merci de déposer ou, d'envoyer votre coupon avec le règlement correspondant en espèces, aux adresses ci-dessous.

