



## Bulletin d'INSCRIPTION (A renvoyer)

Prénom : .....

NOM : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Email : .....

@ .....

Téléphone : .....

Nombre d'années de pratique de yoga Iyengar

.....

Nombre d'années d'enseignement de yoga Iyengar :

.....

Nom de votre enseignant :

.....

**Matériel pratique** : en plus du tapis, 2 sangles (dont une longue), couvertures, briques et bandage, je peux apporter :

..... traversin(s), ..... chaise(s)

Observations :



## PROGRAMME

**Stage de 3 jours réservé aux enseignants**  
*Les thèmes proposés sont susceptibles d'être modifiés ultérieurement*

**Vendredi 16 OCTOBRE 2020**  
**9h30-12h30 & 16h-18h30**

Les rituels de la tranquillité (contemplation des différents supports de contemplation (adhara), des firmaments (vyoman) et des ligatures (bandha).

**Samedi 17 OCTOBRE 2020**  
**9h -12h & 15h-17h30**

Exploration de notre capacité et notre puissance de digestion (jatharaagni).  
**& 18h-19h30** Questions sans réponses

**Dimanche 18 OCTOBRE 2020**  
**9 h -12 h & 15 h-17h30**

Expansion de l'est



**Se rendre à Clisson** (à 30 Km au Sud de Nantes) :

- \* Aéroport de Nantes-Atlantique à 25 Km.  
Navette pour Nantes gare SNCF
- \* Depuis Gare SNCF Nantes, 20 minutes par TER ou tram-train.
- \* N249, 4 voies Nantes-Clisson, 30 minutes
- \* Autoroutes Paris-Cholet, Bordeaux-Nantes...
- \* Taxis de la Vallée, Clisson 02 40 54 31 92



# Stage de Yoga Iyengar®

**Christian PISANO**  
**16, 17 et 18 OCTOBRE**  
**2020**

**à Clisson, près de Nantes**



*Rencontres d'approfondissement  
pour enseignants*

Contact

**Cristina DE LORENZO-CITRON**  
[cristina.delorenzocitron@gmail.com](mailto:cristina.delorenzocitron@gmail.com)



« Je pratique toujours les trois rappels. Ils sont comme des lacs qui lavent le cœur. D'abord je me rappelle que je suis une forme de la Conscience infinie. Puis j'observe les glorieux phénomènes de l'univers comme étant l'expression de ma propre Conscience. Et enfin je vois tous les différents états de Conscience comme étant moi-même mon propre soi ». LALLA

### CONSÉCRATION DU CORPS ET RITUELS DE PLÉNITUDE

Ces rencontres pointent vers la spatialité du corps grâce à certains rituels de plénitude. Ils sont là pour nous faire reconnaître notre infinie capacité à éclairer notre processus, quel qu'il soit. Il y a ainsi une réconciliation avec ce que nous appelons la pratique qui est le mouvement même de la réalité. Les moyens utilisés pointent vers l'instruction spontanée au cœur de chaque asana ainsi que vers la reconnaissance d'une technique et pédagogie vivante qui nous est innée, mais que nous avons bien souvent oubliée. Les participants sont invités à accueillir ce que Christian appelle pratique de la non-pratique et pédagogie de la non-pédagogie. Cela ne s'apprend pas mais émerge spontanément



Christian Pisano pratique le Yoga Iyengar depuis plus de 30 ans. Il est une des trois personnes au monde à avoir reçu de Shri BKS Iyengar un certificat senior avancé. Il a séjourné plusieurs années en Inde pour étudier avec son maître. Il est l'auteur du livre : "La contemplation du Héros. Le yoga dans la lumière des enseignements de BKS Iyengar et du shivaïsme non-duel du Cachemire".

### Lieu de pratique :

**Le Centre Ternélia Village Vacances Henri IV**, rue St. Gilles, se trouve à 600m du centre ville et de la gare SNCF, dans un parc dominant la Sèvre.

### Hébergement

• Sur place, gîtes Ternélia 4 personnes, 37 € par personne par nuit. **Linge de lit fourni apporter linge de toilette et cuisine.**

• A 600m, **Hôtel de la Gare**: à partir de 47€ chambre double 02 40 36 16 55, [petit.sa@wanadoo.fr](mailto:petit.sa@wanadoo.fr)

**Best Western Villa St. Antoine**: à partir de 75€ par personne, 02 40 85 46 46

**Gîte Alti-verdé**: domaine en bordure de la Sèvre Nantaise; 36€ par personne; <http://altiverde.puzl.com>  
06 84 10 32 93

### Tisanes à volonté sur place

**Matériel** : Apportez et identifiez clairement tout votre matériel



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Week-end du 16, 17 et 18 OCTOBRE 2020**

(45 places, réservées en fonction de la date de réception des inscriptions)

**A. Tarif enseignement:** 300€

Arrhes 150€ à l'ordre de **Christian PISANO**

Solde à régler à l'arrivée. Arrhes non remboursables

**B. Hébergementsur place :**

Gîte Ternélia (à réserver lors de l'inscription :

chèque à l'ordre de **Cristina De Lorenzo**,

chèque non remboursable en cas de

désistement

2 nuits (vendredi et samedi) .....74€

Je souhaite partager ma chambre avec :

1.....

2.....

3.....

Je désire un reçu :  oui  non

**Courrier à adresser à :**

**Cristina DE LORENZO-CITRON**

Centre de Yoga Vallée de Clisson

32, rue de la Vallée- 44190 CLISSON

[Cristina.delorenzocitron@gmail.com](mailto:Cristina.delorenzocitron@gmail.com)