



STAGE « Plénitude de l'été »

à l'Atelier de Yoga Iyengar de Clisson

« Immersion et Autonomie dans la pratique »

Stage en semaine du 20 au 24 AOUT

Stage de Week-end du 24 au 26 AOUT 2018

Une semaine de pratique approfondie : sept séances de 2h.
Pratiques ouvertes à tous les pratiquants, débutants et confirmés.
Séries conçues pour aborder la pratique personnelle.
La pratique posturale sera équilibrée avec des pratiques simples
de pranayama, méditation, mantra et mudra sadhana

1. Stage en semaine, du 20 au 24 août : 7 cours de 2h

Lundi 20 août		19h-21h
Mardi 21	10h-12h	19h-21h
Mercredi 22	9h15-11h15	19h-21h
Jeudi 23		19h-21h
Vendredi 24	9h15-11h15	

2. Stage de week-end, du 24 au 26 août : 5 séances de 3h

Vendredi 24 août		19h-22h
Samedi 25	9h30-12h30	15h-18h
Dimanche 26	9h30-12h30	15h-18h

Les séances proposées sont assurées à partir de 4 participants inscrits. Aussi, pouvez-vous me remettre dès que possible, et au plus tard le 29 mai, **votre fiche d'inscription avec le règlement** (chèque ou espèces) correspondant, afin que je puisse organiser le planning des séances.

Tarifs et fiches d'inscription page 2/2



Bulletin d'inscription

STAGE « Plénitude de l'été »

Stage en semaine du 20 au 24 AOUT

Stage de Week-end du 24 au 26 AOUT 2018

Prénom : NOM :

Mail :@

Tél :

1. Stage en semaine : 7 séances de 2h

- Une ou deux séances de 2h : 33€ la séance
- à partir de 3 séances : 25€ la séance

Je m'inscris au stage en semaine

- à l'intégralité du stage : ou seulement aux séances suivantes :

.....

et règle aujourd'hui la somme de par chèque /en espèces.

2. Stage de week-end: 5 séances de 3h

Ce stage d'approfondissement, reposant sur une progression, est conçu comme un tout.

Coût du stage : 190€

Inscription partielle possible dans la mesure des places disponibles :

4 séances 160€ ; 3 séances : 130€ ; 2 séances : 90€ 1 séance : 50€

Je m'inscris au stage de week-end :

- à l'intégralité du stage :
- ou seulement aux séances suivantes :

.....

et règle aujourd'hui la somme de par chèque /en espèces.

Date :

Signature :

