

ATELIER À CLISSON

Samedi 6 et dimanche 7 décembre

Avec Philippe Amar

Journées : 10h-13h + 14h30-16h30

Niveau : 1 an de pratique minimum

Tarif (2 jours) : 150 €



Pratiquant passionné de yoga depuis plus de 25 ans, diplômé de l'Institut de BKS Iyengar à Pune, Philippe Amar a fondé le Yoga Studio Lille en 2009. Energique, intense et dynamique, son enseignement se caractérise par un grand sens pédagogique. Il est l'auteur d'ouvrages de référence : "L'Encyclopédie du yoga postural", "Tout le monde peut faire du yoga" et plus récemment "L'Encyclopédie du yoga thérapeutique".

Pour vous inscrire ou pour plus d'info,
contactez Cristina de Lorenzo
au 06 64 37 68 90
cristina.delorenzocitron@gmail.com

Centre de
YOGA

Vallée de Clisson



Yoga Iyengar®