

**Je m'inscris au stage de Yoga de la Voix à Clisson,
samedi 10 et dimanche 11 mai 2025 :**

Prénom / Nom :

Adresse :

CP : Ville

e.mail :

tel. portable :

et je valide mon inscription en envoyant un chèque de 40€ (arrhes) à l'ordre de Cristina de Lorenzo-Citron, à :

Centre de Yoga Vallée de Clisson, 32, rue de la Vallée, 44190 Clisson

Si vous portez un appareil auditif, merci de contacter Adam au +33 749 71 84 20

Frais pédagogiques : 160€ soit 40€ (arrhes) + 120€ (solde réglé sur place en espèces ou par virement, au plus tard le 1 mai 2025)

Lieu du stage : 1 Rue Saint Nicolas - 44190 Clisson

Horaires : samedi de 9h30 à 17h30 et dimanche de 9h30 à 16h00

Les journées sont délicieusement intenses : 3 grandes séances de chant, 1 séance yoga ou relaxation (samedi), Kirtan final le dimanche après-midi.

Les enregistrements ne sont pas autorisés pendant les séances, merci.

Prévoyez une tenue confortable (tapis, bolsters, bancs à disposition dans la salle).

Accès : Clisson se situe à 30 km au sud de Nantes (aéroport Nantes, autoroute, SNCF)

Contact & inscription **Cristina de Lorenzo-Citron**
06 64 37 68 90 / cristina.delorenzocitron@gmail.com



**Stage animé par Adam S. Callejon
et Nathalie Nichanian.**

contact : nathalie@yogadelavoix.com

Adam et Nathalie ont créé et partagent depuis 2004 l'art délicat du Yoga de la Voix, chants sacrés et mantras de l'Inde, lors de stages et retraites spirituelles en Europe et en Inde où ils résident une partie de l'année.

CHANTER!

Chant indien, Mantras, Méditation

Yoga de la Voix avec Nathalie & Adam



week-end chant/mantras > 10 & 11 mai 2025 Centre de Yoga Vallée de Clisson (proche Nantes)

Renforcement et harmonisation par le chant sacré : expérimentez votre voix comme un instrument de transformation pour élever votre fréquence vibratoire, intégrer une connexion plus profonde à votre paix et votre silence intérieurs, unifier le système nerveux et les centres subtils.

S'appuyant sur la science millénaire des vibrations de l'Inde, **le Yoga de la Voix** apaise, clarifie l'esprit, éveille l'énergie et la cohérence, renforce l'harmonie intérieure et un sentiment de profonde quiétude, de reconnexion à l'essentiel.

vous aller développer votre écoute et vibrer avec votre voix, chanter sur la gamme indienne et apprendre des chants de mantras en sanskrit, vous détendre par la pratique musicale, expérimenter un état méditatif spontané, vibrant, joyeux. (chant en groupe)

Inscription **Cristina de Lorenzo-Citron** 06 64 37 68 90
stage animé par **Adam S. Callejon** musicien et **Nathalie Nichanian** professeur de Yoga

www.yogadelavoix.com