



Retour au Yoga 22-25 AOÛT et 29-31 AOÛT 2022

au Centre de Yoga Vallée de Clisson
1 rue Saint Nicolas - 44190 Clisson

06 606 64 37 68 90 - cristina.delorenzocitron@gmail.com

« Retour à la pratique du yoga »

avec Cristina De Lorenzo

**Du lundi 22 au jeudi 25 AOÛT 2022
et du lundi 29 au mercredi 31 AOÛT 2022**

Pour apprendre à **rythmer les journées avec le yoga** et
préparer la rentrée avec **le détachement**
que procurent **les vibrations de paix et de tranquillité.**

Sept jours de pratique approfondie avec **deux séances de 2h par jour (*)**.

Séries conçues pour **installer la pratique personnelle et gagner en autonomie.**

Pratique ouverte à tous les pratiquants, débutants et confirmés.

- Lundi 22 août	-----	19h-21h
- Mardi 23	9h-11h	19h-21h
- Mercredi 24	9h-11h	19h-21h
- Jeudi 25	9h-11h	19h-21h
- Lundi 29 août	9h-11h	19h-21h
- Mardi 30	9h-11h	19h-21h
- Mercredi 31	9h-11h	19h-21h

(*) Séances hors abonnement

Tarifs et fiche d'inscription page 2





Retour au Yoga 22-25 AOÛT et 29-31 AOÛT 2022

Centre de Yoga Vallée de Clisson
1 rue St. Nicolas- 44190 Clisson
06 64 37 68 90 - cristina.delorenzocitron@gmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

Prénom :NOM :.....

Mail :@.....

Tél :

Tarifs

- Une ou deux séances de 2h : 25€ la séance
- à partir de 3 séances : 20€ la séance

Je m'inscris

- aux séances suivantes :

.....
.....
.....
.....
.....

et règle aujourd'hui la somme depar chèque /en espèces.

Date :.....

Signature :

