

Bols tibétains

Conférence et séance collective

Vendredi 3 mars 2017 à partir de 18h30

par **Christophe Riou**
à l'Atelier de Yoga Iyengar de Clisson*
30 rue de la Vallée -44190 Clisson



Les bols Tibétains sont fabriqués dans les régions du Tibet et du Népal depuis plus de 5000 ans. Ce sont des outils mystérieux de méditation surtout connus pour leurs extraordinaires pouvoirs de guérison et de transformation personnelle. Dans ces régions seuls les initiés, les moines, au rang élevé, ou les chamans, les manipulent.

La conférence à laquelle vous êtes conviés se déroulera en 2 parties.
Dans un premier temps nous parlerons des effets des vibrations sonores sur le corps et le cerveau ainsi que sur l'eau, dont nous sommes essentiellement composés.
Ensuite, les participants bénéficieront d'une séance collective de bols tibétains expérimentant directement les effets de ces fabuleux outils.

Participation aux frais: libre et consciente.

Réservation obligatoire avant le jeudi 2 mars

par mail (cristina.delorenzocitron@bbox.fr) ou au 0664376890.

*Si plus de 10 inscrits, cette séance aura lieu chez Florent Maisonneuve (Fouques).
L'Itinéraire vous sera envoyé suite à votre inscription.