

**Je m'inscris au stage de Yoga de la Voix à Clisson,
samedi 6 et dimanche 7 février 2021 :**

Prénom / Nom :

Adresse :

CP : Ville

e.mail :

tel. portable :

et je valide mon inscription en envoyant un chèque de 40€ (arrhes non remboursables) à l'ordre de Cristina de Lorenzo-Citron, à :

Centre de Yoga Vallée de Clisson, 32, rue de la Vallée, 44190 Clisson

Si vous portez un appareil auditif, merci de contacter Adam au +33 761 43 73 49

Frais pédagogiques : 160€ soit 40€ (arrhes) + 120€ (solde réglé sur place en espèces ou par chèque à l'ordre de Artothem)

Lieu : Centre de Yoga Vallée de Clisson, 32, rue de la Vallée, Clisson

Horaires : samedi de 9h30 à 18h et dimanche de 9h30 à 16h30

Les journées sont délicieusement intenses : 3 grandes séances de chant, 1 séance yoga relaxation (samedi).

Apportez votre tapis de yoga, coussin d'assise, tenue confortable.

Accès : Clisson se situe à 30 km au sud de Nantes (aéroport Nantes, autoroute, SNCF)

Contact & inscription **Cristina de Lorenzo-Citron**

06 64 37 68 90 / cristina.delorenzocitron@gmail.com



**Stage animé par Adam S. Callejon
et Nathalie Nichanian.**

contact : nathalie@yogadelavoix.com

Adam et Nathalie ont créé et partagent depuis 2004 l'art délicat du Yoga de la Voix, chants sacrés et mantras de l'Inde, lors de stages et retraites spirituelles en Europe et en Inde où ils résident une partie de l'année.



week-end découverte > 6 & 7 février 2021
Centre de Yoga Vallée de Clisson (proche Nantes)

Expérimentez votre voix comme un instrument de transformation pour élever votre fréquence vibratoire, intégrer une connexion plus profonde à votre paix et votre silence intérieurs, harmoniser le système nerveux et les centres subtils.

Le Yoga de la Voix génère les mêmes bienfaits qu'une séance de yoga : équilibre physiologique, apaisement et clarification du mental, éveil de la joie inhérente à notre être... **Au cours de ce stage, vous allez redécouvrir votre voix naturelle, développer le souffle, chanter sur la gamme indienne, apprendre des mantras en sanscrit, vous détendre par la pratique musicale...**

Inscription Cristina de Lorenzo-Citron 06 64 37 68 90
stage animé par **Adam S. Callejon** musicien et **Nathalie Nichanian** professeur de Yoga

www.yogadelavoix.com