

*Saison 2018-2019



CALENDRIER des cours (semaines 1 à 13)

du lundi 3 **SEPTEMBRE** au vendredi 21 **DECEMBRE 2018**

Cours HEBDOMADAIRES du LUNDI au VENDREDI

Du lundi 3 septembre au vendredi 19 octobre

Pas de cours du samedi 20 octobre au dimanche 4 novembre (vacances scolaires)

Du lundi 5 novembre au vendredi 21 décembre

Pas de cours du samedi 21 décembre au dimanche 6 janvier 2019 (vacances scolaires)



Cours du MERCREDI Adolescents (14h30-15h30) Enfants (15h45-16h45)
5, 12, 19 septembre ; 3, 10, 17 octobre ; 7, 14, 21 novembre ; 5, 12, 19 décembre



Les ATELIERS du DIMANCHE (9h30-12h30) sur inscription

16 septembre ; 7 octobre ; 11 novembre ; 9 décembre



PRATIQUE PERSONNELLE (dimanche 9h-12h)

9 septembre ; 14 octobre ; 18 novembre ; 16 décembre



MANTRA SADHANA (Chant, pranayama, méditation)

Un **mercredi** par mois (11h-12h) :

26 septembre, 17 octobre, 28 novembre, 12 décembre

