

21^{ème} Convention Française de Yoga Iyengar®

Y.S. de Patanjali II-30
"La non-violence, la vérité,
le non-vol, la continence
et l'absence d'avidité sont
les cinq piliers du Yama".

Ahimsa, la non-violence

अहिंसा



Rezé / Nantes
du 14 au 17 Mai 2015



L'AFYI a le plaisir de vous convier à la
21^{ème} Convention Française de Yoga Iyengar® au Centre des Naudières
à Rezé sur le thème Ahimsa, la non-violence.

S.II-35

Ahimsa-pratishthāyam tat-samnidhan vaïra-tyāgah.

Celui chez qui la non-violence en paroles, en pensées
et en actions est fermement établie perd toute son
agressivité et les autres abandonnent toute hostilité
en sa présence.

cf : L.S.Y.S. de Patanjali.
B.K.S. Iyengar, page 245

"La règle d'or de la conduite est la tolérance mutuelle,
car nous ne penserons jamais tous de la même façon,
nous ne verrons qu'une partie de la vérité
et sous des angles différents".

cf : Ghandi, Tous les hommes sont frères.



Nous sommes très heureux
d'accueillir
Uday Bhosale,
qui nous guidera dans la pratique

Uday est un disciple de yoga au
RIMYI à Pune depuis 1999.

Il est enseignant à l'institut depuis 2002.

Il y donne des cours pour les enfants, des classes de débutants et des classes
intermédiaires.

Il a eu la chance d'étudier le yoga auprès de BKS Iyengar lui-même et continue
d'apprendre auprès de Geeta et de Prashant, fille et fils de Guruji.

Il anime régulièrement des ateliers pour enseignants en Inde et à travers
le Royaume-Uni, enrichissant son expérience avec joie et enthousiasme.

Il a été démonstrateur d'asanas pour quelques livres de Guruji.

Il était membre du comité principal d'organisation de la convention
"Yoganusasanam" dans le cadre de la célébration des 70 ans de Geetaji
en décembre 2014 à Pune.

Enseignement

• Un niveau minimum de 6 mois
de pratique de yoga Iyengar® est demandé.

• L'adhésion à l'AFYI est obligatoire pour
participer à la convention.

• Les cours sont dispensés en anglais,
la traduction est assurée en français.

Matériel

• Veuillez apporter votre
propre matériel, clairement identifié :

- 1 tapis antidérapant
- 2 sangles
- 3 couvertures
- 2 briques

Conditions d'annulation :

Jusqu'au 23 Avril 2015, remboursement
total. Après cette date, il n'y aura plus de
remboursement possible.

Lieu

Centre des Naudières.
31, rue des Naudières 44400 Rezé.

Ancien petit séminaire de la Société des Pères des Missions
Africaines, il est situé à 5 km de la gare SNCF de Nantes et
à 8 km de l'aéroport Nantes-Atlantique, ce qui le rend
facilement accessible grâce au réseau de transports en
commun de l'agglomération Nantaise et à la proximité
du périphérique.

L'équipe du Centre des Naudières, professionnelle et
conviviale, met tout en oeuvre pour vous accueillir
dans ce cadre privilégié.

La ville de Rezé met à notre disposition le gymnase
Andrée Perrichon, idéalement situé, attenant au
Centre des Naudières.

Contact

- Horaires : du lundi au vendredi de 14h à 19h
- Tél. 06 38 43 29 02
- e-mail : convention.nantes2015@afyi.fr

Accueil

6 formules sont proposées.

Les repas seront végétariens, servis midi et soir au
restaurant du Centre des Naudières.

Le linge est fourni pour toutes les chambres.

- (A) 380 € - Hôtel IBIS, hébergement chambre individuelle,
repas midi et soir, enseignement.
- (B) 345 € - Hôtel IBIS, hébergement chambre double,
repas midi et soir, enseignement.
- (C) 310 € - Hébergement au Centre des Naudières,
chambre individuelle, repas midi et soir, enseignement.
- (D) 290 € - Hébergement au Centre des Naudières,
chambre double, repas midi et soir, enseignement.
- (E) 220 € - Externe, repas midi et soir, enseignement.
- (F) 135 € - Enseignement seul.

plus pratique :
Logez sur place !

Programme

Pot d'accueil, conférence, assemblée générale et spectacle sont ouverts à tous les participants.



Jeudi 14 Mai

17h00 : accueil au Centre des Naudières
19h00 : pot d'accueil
20h00 : dîner

Vendredi 15 Mai

7h00 - 7h30 : boissons chaudes
7h00 - 8h00 : accueil des externes au gymnase
8h00 - 10h30 : pratique
10h30 - 11h00 : pause boissons chaudes, fruits
11h00 - 12h00 : pratique
12h15 - 14h00 : déjeuner
14h30 - 16h00 : conférence
16h30 - 18h30 : pratique
19h15 - 20h45 : dîner
21h00 - projection video : ANUSHASANAM - La discipline.

Samedi 16 Mai

7h00 - 7h30 : boissons chaudes
8h00 - 10h30 : pratique
10h30 - 11h00 : pause boissons chaudes, fruits
11h00 - 12h00 : pratique
12h15 - 14h00 : déjeuner
14h30 - 16h00 : assemblée générale de l'AFYI
16h30 - 18h30 : pratique
19h15 - 20h30 : dîner
21h00 - Soirée spectacle au Centre des Naudières

Dimanche 17 Mai

7h00 - 7h30 : boissons chaudes
8h00 - 9h00 : pratique
9h00 - 9h30 : pause boissons chaudes, fruits
9h30 - 11h30 : pratique
11h30 - 12h00 : cérémonie de clôture
12h15 - 13h15 : déjeuner au centre des Naudières et / ou distribution des pique-niques

Fiche d'inscription

Ahimsa, la non-violence

Rezé / Nantes

du 14 au 17 Mai 2015



Concernant votre pratique :

Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga Iyengar® _____

Nom de votre enseignant _____

Pratiquez-vous : sirsasana non

- de 5 minutes + de 5 minutes + de 10 minutes

Pratiquez-vous : sarvangasana non

- de 5 minutes + de 5 minutes + de 10 minutes

Problème de santé à signaler _____

Votre moyen de transport :

Train Avion Voiture

Je souhaite participer à la 21^{ème} Convention Française de Yoga Iyengar®

Nom _____

Prénom _____ Age _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. _____

E-mail _____

N° adhérent AFYI _____

Si non-adhérent joindre un chèque de 25€ à l'ordre de l'AFYI accompagné du bulletin d'adhésion complété.
(disponible sur le site de l'AFYI).

voulez-vous un reçu

Merci de retourner cette fiche d'inscription par courrier avant le 10 avril 2015, à :

Convention Française de Yoga Iyengar
Elisabeth Martin, 16 bis rue Guy Le Lan
44400 Rezé

Votre inscription doit être accompagnée du règlement de la formule choisie que vous pouvez effectuer par CB sur internet ou par chèque à l'ordre de l'AFYI, glissé dans votre enveloppe.

Je règle : par CB <https://www.apayer.fr/associationfyi>
par chèque dans l'enveloppe

Je choisis la formule

(A) 380€ (B) 345€ (C) 310€ (D) 290€ (E) 220€ (F) 135€

Les chambres individuelles sont attribuées par ordre d'arrivée des inscriptions.

Je souhaite partager une chambre avec _____

voulez-vous un reçu

Déjeuner du dimanche : Restaurant des Naudières

Pique-nique